

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
			Arroz a la marinera 	Pure casero de verduras 
			Tortilla de patata con ensalada de tomate 	Hamburguesa mixta a la plancha con patatas fritas 
			Fruta	Natillas de chocolate 
<small>Energía: 704 kcal. Lípidos: 32,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,4 g. Hidratos de carbono: 71,8 g. Azúcares: 19,9 g. Proteínas: 27,4 g. Sal: 2,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Tallarines con atún 		Paella mixta 		Crema de calabaza 
Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 		Tortilla francesa con tomate asado 		Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta		Yogur de sabores 		Fruta
<small>Energía: 428 kcal. Lípidos: 17,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,8 g. Hidratos de carbono: 42,1 g. Azúcares: 11,9 g. Proteínas: 23,8 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Sopa casera de ave 	Puré de calabacín 	Fideuá de carne 	Arroz a la milanesa 	Lentejas con zanahoria y cebolla 
Tilapia al horno con verduras con ensalada de lechuga y maíz 	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas chips 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 	Alitas de pollo asado con pisto 
Fruta	Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 688 kcal. Lípidos: 33,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 59,1 g. Azúcares: 18,9 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 3,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Macarrones a la boloñesa 	Crema de calabaza 	Sopa casera de ave 	Arroz blanco con tomate 	
Tortilla de Patata 	Salchichas frescas de cerdo con tomate con ensalada de lechuga y maíz 	Contramuslo de pollo asado al limón con ensalada de lechuga y maíz 	Pizza casera de jamón York y queso 	
Fruta	Fruta	Fruta	Turrón 	
<small>Energía: 773 kcal. Lípidos: 46,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g. Hidratos de carbono: 59,5 g. Azúcares: 18,7 g. Proteínas: 26,9 g. Sal: 2,9 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<small>Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
En todos los menus se incluye Agua y pan.				